

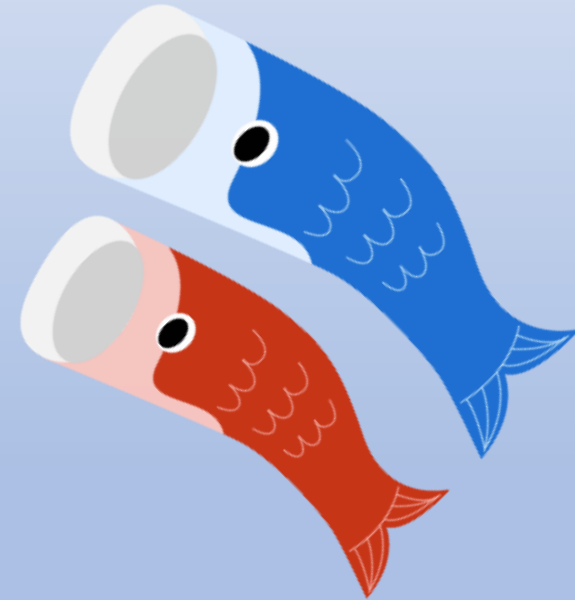


端午の節句



5月5日昼食

えびフライ
チキンライス
マカロニグラタン
ほうれん草コーン
白桃ゼリー



端午の節句は菖蒲が咲く季節

菖蒲は強い解毒作用があり、血行を良くし、打ち身にも効く薬草として古くから珍重されてきました。また、その葉のかたちが剣のようで、根の強い香りとともに魔除けの力があると考えられ、しかも菖蒲は「菖蒲・尚武（= 武道を尊ぶ）」に通じるとされています。