

七夕の日 7月7日昼食



そうめん（錦糸卵・蒸し海老・オクラお浸し柚子風味）



麺つゆ



白桃ゼリー

七夕になぜそうめんを食べるのか？

その由来は、中国から伝わった伝説で「索餅（さくべい）」という小麦のお菓子を7月7日に食べると無病息災ですごせるというもの。索餅はやがて作り方や形を変えて「そうめん」へと変化し、七夕にはそうめんを食べるようになったと考えられています。